

PROTOCOLO COVID PARA LAS CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

Este protocolo tiene por objetivo normar las condiciones sanitarias necesarias para un desarrollo seguro de las clases de Educación Física y Salud, bajo el contexto de la pandemia COVID-19.

Aspectos generales

1. No podrán participar de las sesiones de Educación Física y Salud, estudiantes que deban cumplir aislamiento o cuarentenas obligatorias y /o preventivas, estudiantes con COVID-19 positivo o con diagnóstico pendiente, o estudiantes con sintomatología de la enfermedad.
2. Se priorizará el desarrollo de actividades de carácter individual.
3. Se trabajará con grupos estables, cada profesor llevará a cabo la clase con cursos en específico, no se juntará para la sesión 2 cursos de un mismo nivel. (Ejemplo 7°A y 7°B).
4. Se realizarán todas las clases al aire libre, respetando en todo momento el distanciamiento físico establecido por las autoridades ministeriales. (Mínimo 5 metros).
5. Las actividades propuestas aprovecharán al máximo el espacio, evitando la concentración de estudiantes en espacios pequeños, para esto se ha establecido una división de los paños de la cancha para cada profesor, de esta forma evitamos aglomeraciones.
6. Se dispondrá de un lugar de acceso y otro de salida.

Materiales

1. Para todas las clases las y los estudiantes deben asistir con su buzo deportivo institucional y calzado deportivo. (Todo debe estar marcado).
2. Botella para hidratación, gorro institucional para sol y protector solar en caso de ser necesario.
3. Las y los estudiantes de 5° a IV° Medio deben traer bolso deportivo con polera de recambio, no se utilizarán las duchas en camarines y estos serán usados respetando el aforo máximo (4 personas).
4. Las y los estudiantes de PG a IV° Medio deben traer una bolsa hermética, banano, estuche o similar para guardar su mascarilla una vez que nos encontremos en cancha y demos inicio a la sesión.
5. Kit sanitario personal.

Antes de la sesión

1. Todos los estudiantes se trasladarán desde la sala a cancha haciendo uso de su mascarilla.
2. Antes de bajar de la sala las y los estudiantes se aplicarán alcohol gel en sus manos para desinfectar.
3. En caso de utilizar implementos deportivos, estos serán sanitizados antes y después de la sesión.

Durante la sesión

1. Una vez que las y los estudiantes lleguen al lugar de trabajo, serán ubicados en espacios específicos dentro de la cancha, manteniendo un distanciamiento físico de al menos 5 metros durante toda la realización de la clase.
2. Una vez ubicados en su puesto de trabajo, se les autorizará a quitar su mascarilla y guardarla en su bolsa hermética.
3. La ropa nunca se dejará en el suelo, esta debe estar en el bolso deportivo individual del estudiante, al igual que todos sus implementos.
4. Una vez finalizada la sesión, los estudiantes deberán volver a colocarse su mascarilla.

Después de la sesión

1. Las y los estudiantes deberán lavar sus manos y aplicar alcohol gel para desinfectar.
2. Solo de 5° a IV° Medio ingresarán de a 4 estudiantes a camarines, los cuales serán monitoreados desde fuera en todo momento por los docentes, esto para hacer cambio de polera, sin uso de duchas.
3. Retorno a la sala de clases, manteniendo el distanciamiento físico y utilizando sus mascarillas.
4. En caso de utilizar implementos deportivos, estos serán sanitizados antes y después de la sesión.

Coordinadora académica de Deportes, Educación Física y Salud

Colegio Altomonte

#SomosComunidad #SomosAltomonte #ColegioAltomonte