Número 8
Junio de 2020

EL MENSAJERO

del Colegio Huelquén Montessori

Querida comunidad Huelquén:

El tiempo pasa y la pandemia nos sigue manteniendo distanciados. En estas circunstancias es que queremos contarles acerca de la Escuela para Padres, un proyecto pensado para entregar más herramientas a nuestros apoderados, y que se lanza en una época en la que se vuelven más necesarias que nunca. Los invito a mantenerse informados y a participar de las actividades que iremos comunicando.

En este número de El Mensajero también queremos presentarles a los nuevos rostros que se han unido a nuestra comunidad, y compartirles las fotos de actividad física que han enviado nuestras familias. Jóvenes del Talleres de Expresión y Habilidades nos han querido mostrar sus trabajos y una vez más compartimos con ustedes los datos de emprendedores de nuestra comunidad a través de nuestros avisos clasificados.

A través de estas páginas, el GAM nos invita a ponernos en contacto con nuestras emociones para poder ejercer nuestro rol de padres de mejor manera, y nuestra Comunidad de Adolescentes nos muestra cómo la solidaridad se ha hecho presente en ellos, al organizar una colecta de artículos electrónicos en desuso para poder ayudar a los escolares de Pomaire.

Los invitamos a disfrutar de este número de El Mensajero y a compartirlo con sus niños y sus familias.

Los echamos mucho de menos y esperamos verlos pronto.

María del Pilar Guzmán
Directora
Colegio Huelquén Montessori

ÍNDICE

ESCUELA PARA PADRES 2
- Te presentamos la Escuela para Padres
- Programa de Apoyo en Tiempos de Crisis

CAMPAÑA PARA POMAIRE 3
- Comunidad de Adolescentes junta artículos electrónicos para los niños de Pomaire

GAM 4
- La importancia de reconocer las emociones

CONOZCAMOS A 5
- Nuevas caras en el Huelquén
- Mohira Saavedra, Gerente de Administración

GALERÍA 7
- Tableaus Vivants de Talleres de Expresión y Habilidades

FOTOS 9
- Deporte en casa

AVISOS CLASIFICADOS 14

"La esencia de la educación Montessori es ayudar al niño en su desarrollo y ayudarlo a adaptarse a cualquier condición que el presente le requiera".

- María Montessori

ESCUELA PARA PADRES
COLEGIO HUELQUÉN MONTESSORI

Con los objetivos de entregar más herramientas a nuestros apoderados, crear instancias de formación y seguir fortaleciendo la comunidad Huelquén, nace nuestra Escuela para Padres. A través de charlas, conversatorios y otras actividades, esta iniciativa abarcará temas de metodología Montessori, psicología y formación humana. "Queremos fortalecer las instancias que ya teníamos y enriquecerlas con nuevas oportunidades para nuestros apoderados", explica Pilar Guzmán, Directora del colegio. "Hace tiempo que queríamos potenciar las actividades de formación, y la situación sanitaria actual hace que sea más necesario que nunca. La Escuela para Padres nace en un contexto de pandemia, y continuará después de ella", agrega.

Nuestra Escuela para Padres tiene el privilegio de comenzar con el Programa de Apoyo en Tiempos de Crisis, que no tiene costo para los asistentes, y es impartido por nuestros apoderados Jonathan Guzmán y Ángela María Chaparro. Esta pareja de psicólogos clínicos de vasta experiencia trabajarán junto a su equipo de la Escuela Vuelve a Ti entregando valiosos consejos para afrontar la crisis desde la psicología, la nutrición y la economía familiar, a través de un completo programa de diez sesiones online.

"Los tiempos complejos que estamos enfrentando conllevan nuevos desafíos para todos, lo que implica la necesidad de desarrollar nuevas habilidades para afrontar en forma constructiva la situación", asegura Jonathan. "Nos sentimos muy contentos de aportar a la comunidad a través de este proyecto orientado a apoyar a los apoderados en el manejo preventivo de las consecuencias que este confinamiento tendrá".

Pronto recibirán un correo donde podrán inscribirse en los módulos que sean de su interés, y les estaremos comunicando oportunamente las actividades que tendrá nuestra Escuela para Padres.

El Programa de Apoyo en Tiempos de Crisis consta de cinco módulos de dos sesiones cada uno (una de exposición y una de consultas). Durante la semana recibirán un correo con las instrucciones para inscribirse en los módulos que sean de su interés. Las sesiones quedarán grabadas y se podrá acceder a ellas por 24 hrs.

Técnicas para el manejo de emociones disruptivas	Martes 9 y jueves 11 de junio. De 16:00 a 17:30.	Jonathan Guzmán, Psicólogo Clínico (USACH), con estudios de postgrado en Psicooncología (Universidad de Favaloro, Argentina), Psicología de la Salud y Cuidados Paliativos (PUC), Mindfulness y Psicoterapia (PUC), y Técnicas de Autoconocimiento y Meditación (Grupo Alcione y Shambala).
Apoyo a la crianza en contexto de confinamiento. 3 a 12 años	Martes 16 y jueves 18 de junio. De 16:00 a 17:30.	Ángela María Chaparro, Psicóloga Clínica (Universidad Santo Tomás, Colombia), Magíster en Psicología Infantil (Universidad de Murcia, España), y Diplomada en Gestación, Parto y Nacimiento Consciente (USACH).
Apoyo a la crianza en contexto de confinamiento. 13 a 18 años	Martes 23 y viernes 26 de junio. De 16:00 a 17:30.	
Alimentación saludable para potenciar el sistema inmunológico	Martes 30 de junio y jueves 2 de julio De 16:00 a 17:30.	Dr. Rodrigo Alcázar, Médico Cirujano especialista en Medicina Biorreguladora (Universidad Mayor de San Andrés), con estudios de postgrado en Ozonoterapia (Cuba), Medicina Sintergética (Colombia) y Medicina Ortomolecular (Brasil). Profesor Titular de Medicina Biológica y Sintergética (Universidad Mayor, Chile).
Economía familiar en tiempos de crisis	Martes 7 y jueves 9 de julio De 16:00 a 17:30.	Gonzalo Vega, Ingeniero Civil Bioquímico (UCV) y Magíster en Ingeniería Industrial (UC). Especializado en gestión financiera de portafolios de I+D, coach ejecutivo y consultor en estrategias del emprendimiento.

La Escuela Vuelve a Ti fue fundada en 2012 con el objetivo de ofrecer todo lo necesario para que una persona lleve a cabo un completo trabajo de auto-conocimiento, basado en el desarrollo armónico de sus funciones motriz-instintiva, emocional e intelectual. Puedes obtener más información a través de su cuenta de instagram @escuelavuelveati o escribiendo a escuelavuelveati@gmail.com.

CAMPAÑA DE COMUNIDAD DE ADOLESCENTES

AYUDA A LOS NIÑOS DE POMAIRE

Los escolares de Pomaire no han podido iniciar sus clases porque no tienen cómo conectarse a internet.

Ayúdalos donando tus aparatos electrónicos que estén en desuso y en buenas condiciones:

COMPUTADORES
CELULARES
TABLETS

El punto de acopio será en el Colegio Huelquén Montessori: Avenida El Rodeo 13.798, Lo Barnechea. Los horarios son de lunes a viernes de 08:00 a 11:00 am, hasta el vienes 12 de junio.
¡Aprovecha de pasar cuando vayas al supermercado!

¡LOS ESPERAMOS!

La importancia de reconocer las emociones:

CUIDARSE PARA CUIDAR A LOS NIÑOS

Mónica Muñoz, Psicóloga Casa de Niños y Talleres

El adulto cuidador necesita cuidarse: Buscar espacios entre adultos para entretenerse, expresar sanamente sus emociones y pedir ayuda (cuando es posible) para evitar situaciones de tensión extrema.

Los adultos que estamos a cargo de niños nos encontramos tremendamente sobreexigidos, por lo que lo más preventivo y protector para nuestros hijos es cuidar de nuestras propias emociones. Lo anterior implica generar una conexión con nosotros mismos, con nuestro cuerpo y sus señales; y no quedarnos solamente a nivel del pensamiento. Es útil comenzar el día, mientras se toma una ducha, por ejemplo, preguntándonos, ¿Cómo está mi cuerpo hoy? ¿Cómo me siento? ¿Está cansado? ¿Hay una parte de mi cuerpo que está adolorida? ¿Siento el estómago apretado? ¿Tengo tensión en mi espalda y hombros? ¿Hay alguna afección que el día anterior estaba y ya no? Para luego pasar a preguntarnos a qué se puede deber esa sensación o malestar físico.

Las emociones, sean placenteras o displacenteras, siguen un ciclo en forma de curva formando una U inversa. Una vez que aparecen en nosotros, suelen sentirse de forma menos intensa en sus inicios para luego pasar a niveles de intensidad mayores. Si no somos conscientes de esa emoción, en cualquiera de sus niveles de intensidad, ésta repetirá su ciclo hasta ser percibida y concientizada. Es decir, la emoción, al ser reprimida, negada o evitada; vuelve a aparecer de forma repetitiva utilizando vías de expresión cada vez más disruptivas y dañinas.

Por el contrario, si la emoción es llevada a la consciencia, es decir, se reconoce e identifica (Ejemplo: "Esto que estoy sintiendo es pena y por eso siento la garganta apretada"), sigue la curva en U inversa, eventualmente desapareciendo.

Y ¿por qué sucede esto? Las emociones son señales, alertas, mensajes que nos ayudan a orientarnos en el tiempo y el espacio. Nos advierten de peligros, nos permiten protegernos de amenazas externas y de conductas o hábitos que pueden ser dañinos. Nuestro cuerpo es el receptor de los mensajes que nuestro cerebro nos envía por medio de nuestras emociones, permitiéndonos sentirlas, diferenciarlas entre sí e identificarlas.

A veces nos sentimos abrumados por emociones displacenteras que nos bombardean, pero seguimos haciendo como si nada o abocamos nuestra atención a otras tareas que quitan el foco a lo que estamos sintiendo. A veces recurrimos a estrategias que nos adormecen emocionalmente, para evitar esas sensaciones que nos disgustan, como pueden ser el uso de fármacos, cigarrillos, alcohol, marihuana u otras drogas e incluso la comida. Estas estrategias no sólo son dañinas para nosotros, sino que también tienen fecha de caducidad: Su efectividad no dura para siempre. Nuestro cerebro esencialmente emocional es demasiado astuto para dejarse engañar y muy perseverante para desistir. Siempre - tarde o temprano-, buscará otra vía para expresar

lo que le sucede y necesita, hasta ser escuchado y atendido. Hacernos los sordos a estos llamados sólo generará una escalada ascendente de malestar psíquico, físico y relacional.

Cómo nos relacionemos con nosotros mismos y nuestras emociones será determinante en cómo nos relacionaremos con los demás, sobre todo con nuestros hijos, quienes tienden a hacer de espejo de nuestros miedos, angustias y aspectos de nuestra personalidad que no siempre aceptamos.

Nuestra invitación es a abrirnos a nuestro mundo emocional. Este es un periodo propicio para hacerlo, una invitación del universo a permanecer en casa, que no es sólo estar encerrados en nuestros hogares, sino también una oportunidad de mirar dentro de nosotros y observar cuánto toleramos el permanecer en "nuestra casa", ese infinito mundo interior que todos poseemos, pero que no siempre visitamos. Y ¿cómo hacerlo? Dándonos el espacio para hacerlo. No hay recetas ni pasos a seguir, sólo el permitirnos el tiempo para mirarnos, escucharnos y sentirnos.

Si aceptas esta invitación y en el camino notas dificultad excesiva para conectarte con tus emociones, o las sientes sobre revolucionadas y temes perder el control de ellas, te recomendamos pedir ayuda profesional. Hoy, abundan profesionales de la salud mental que pueden acompañarnos en descubrir cómo reconocer, nominar y expresar nuestras emociones de forma saludable, tanto para nosotros mismos, como para quienes tenemos más cerca, nuestros hijos e hijas.

Para mayor orientación, no dudes en contactarnos:
Mónica Muñoz, Psicóloga Casa de Niños y Talleres,
mmunoz@huelquen.cl
Ximena Zalaquett, Psicóloga Comunidad de Adolescentes y Enseñanza Media,
xzalaquett@huelquen.cl

NUEVAS CARAS EN EL HUELQUÉN

Mohira Saavedra Espinosa
Gerente de Administración

Ingeniero Civil Industrial,
Universidad de La Serena.
Diplomado en Psicogerontología Educativa y Social, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Camila Tapia Albornoz
Co Guía Taller 13

Educadora de Párvulos y Educación Básica Inicial, Universidad de Chile.
Especialización Montessori 3 a 12 años, Centro de Estudios Montessori.
Mediadora de Literatura Infantil y Juvenil, Centro de Estudios Troquel, Fundación La Fuente.

Bárbara Sánchez Bazáez
Guía Taller 21

Profesora de Educación Básica, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación.
Postítulo en Ciencias Naturales, Universidad Diego Portales.
Guía Montessori de Taller, Centro de Entrenamiento Montessori, Monterrey, México.

Stefanía Romero Leal
Lenguaje y Comunicación
Enseñanza Media

Profesora de Lenguaje y Comunicación, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
Candidata a Magíster en Lingüística, mención Sociolingüística, Universidad de Santiago.

Macarena Sanhueza Silva
Filosofía Enseñanza Media

Profesora de Filosofía, Universidad de Los Andes. Magíster en Gestión de Personal y Dinámica Organizacional, Universidad de Chile. Postítulo de Educación de Religión Católica, Universidad Finis Terrae.

Constanza Cerda Brito
Educación Física

Profesora de Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación.

Gerente de Administración:

MOHIRA SAAVEDRA ESPINOSA

Mohira junto a sus hijos Doménico y Sebastián

A pesar de que sólo lleva algunos meses en su cargo de Gerente de Administración en nuestro colegio, Mohira llegó al Huelquén hace diez años, cuando su hijo menor, Sebastián, entró a Casa de Niños. "Me rebelé contra la educación tradicional. Mi hijo mayor estuvo en un colegio tradicional y no me gustó la experiencia. Eso me hizo abrir la mente con respecto a las prioridades que quería que la educación tuviera", explica. "Valoro de esta formación lo que veo en mi hijo: la capacidad de opinar y deducir; la entrega de herramientas que no son sólo académicas, sino que también habilidades importantes; y agradezco el valor que le otorgan a la personalidad y la autoestima", asegura.

El extenso currículum de esta Ingeniero Civil Industrial de la Universidad de La Serena incluye la Secretaría General Regional de la Cámara Chilena de la Construcción, gerencias de administración y finanzas de empresas comerciales y la gerencia general de Hogares Alemanes. Fue durante su paso por este último - periodo en el que cursó un Diplomado en Psicogerontología Educativa y Social en la Universidad Católica – en el que se dio cuenta de que lo que realmente le gustaba era apoyar a los servicios que le hacen sentido humano, condición que se repite en nuestro colegio. "Me llena poder utilizar mis habilidades sociales y profesionales en una causa en la que creo. Para mi, este trabajo va mucho más allá de la administración y las finanzas; valoro enormemente el contacto con las personas: con los equipos de trabajo, las guías, los apoderados y también con los niños".

Mohira viene de una familia donde el deporte es fundamental. De padre basquetbolista y madre atleta, Mohira eligió el vóleibol como disciplina. Comenzó a los 15 años y jugó en el colegio, la universidad, en la selección nacional y luego en clubes. "¡Es tanto lo que aprendí jugando vóleibol! La disciplina, el trabajo, la perseverancia, el liderazgo. Y también me permitió viajar mucho, lo que me encanta hacer hasta el día de hoy". Lamentablemente una grave lesión en un campeonato le impide hoy estar en la cancha, y el duelo por esa pérdida ha sido largo. "Fue un luto como de un año. Recién puedo hablar tranquila del tema, y puedo disfrutar viendo a mis hijos jugar vóleibol", confiesa. En todas sus experiencias laborales Mohira ha estampado su espíritu deportista. "El deporte ha sido para mi una forma de vida y lo he tratado de llevar al mundo del trabajo", explica. "Es crear la conciencia de que no estamos solos, de que somos un equipo interdependiente, una comunidad, y que entre todos podemos salir adelante", agrega.

Sin duda la pandemia impidió que el comienzo de Mohira en su nuevo cargo fuera lo armonioso que hubiera querido, y aún así se declara muy contenta. "El equipo de trabajo es maravilloso y pude conocerlos durante el verano y el poquito tiempo que estuvimos yendo al colegio en marzo. Siempre viví el colegio como apoderada y he estado muy comprometida con él. Ahora estoy feliz contribuyendo desde esta otra vereda", concluye.

ARTE VIVO

Un interesante trabajo de Arte llevaron a cabo los estudiantes de Talleres de Expresión y Habilidades (de 7° Básico a 2° Medio) estas semanas. Se trata de un Tableau Vivant, o Cuadro Vivo. "Es una técnica artística muy antigua que volvió a ser popular ahora en la cuarentena. Varios museos de todo el mundo están invitando al público a representar obras de sus colecciones. Los estudiantes debían reinterpretar una obra de arte utilizando objetos de sus casas e imitando las poses para parecerse", explica la profesora de Arte, Antonia Canales.

1

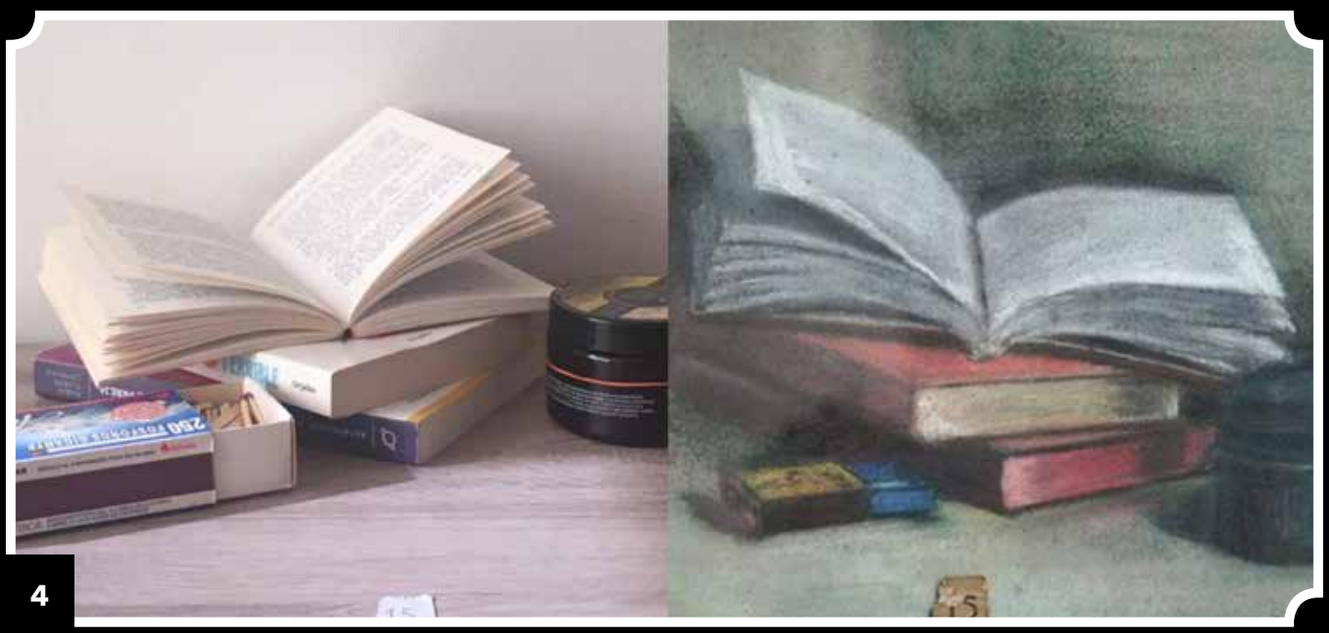
2

3

1.- Crescente Veloso
Comunidad de Adolescentes
"El viejo guitarrista ciego"
(Picasso, 1903)

2.- Juan Pablo Cardona
Comunidad de Adolescentes
"Los amantes"
(Magritte, 1928)

3.- Santiago del Pedregal
2° Medio
"La joven de la perla"
(Vermeer, 1665)



4

5

6

4.- Sebastián Tacussis
Comunidad de Adolescentes
"Naturaleza muerta"
(Arrieta, 1927)

5.- Agustín Pertuiset
2° Medio
"Napoleón en la víspera de
su primera abdicación"
(Delaroche, 1845)

6.- Sergio Álvarez
Comunidad de Adolescentes
"La última cena"
(Da Vinci , 1498)

DEPORTE EN CASA

Todos sabemos que la actividad física en un aliado para nuestra salud - mental y física- sobre todo en estos momentos de confinamiento. Nuestros niños nos muestran cómo han estado ejercitándose durante la pandemia.

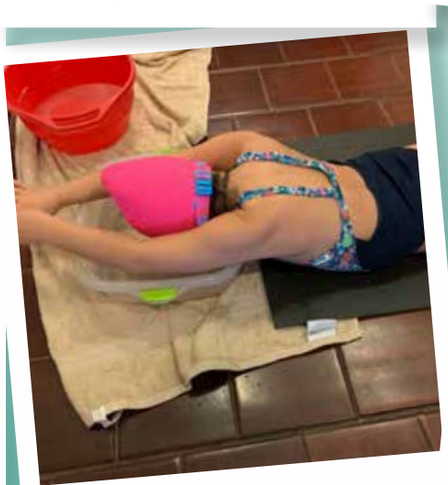
Para el próximo número de El Mensajero manda tus fotos luciéndote en la cocina a rdidier@huelquen.cl.

Anibal Correa
Taller 23

Hermanas Soto: Aurora, Casa de Niños 2 y Maria del Mar, Taller 13

Fernanda Ramirez
Co-guia Taller 22

Alonso Lagos
Casa de Niños 1



Amanda Berazaluce
Taller 11

Gonzalo Venegas
Taller 23

Martin Bahamondes
Taller 12

Lucca Yui
Casa de Niños 2

Leonor Abarca
Taller 11

Inès Abarca
Casa de Niños 1

Scarlett Peña
Coordinadora de Talleres

Joaquìn Dàvila
Taller 12

Hermanos Caraball: Catalina, Taller 21 y Clemente, Taller 23

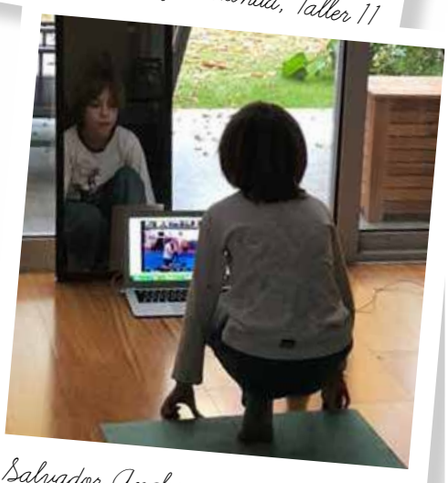
Camila Tapia y su hijo Joaquìn
Co-guìa Taller 13

Blanca Lipthay
Taller 13

Hermanas Berazaluce: Amparo, Casa de Niños 2 y Amanda, Taller 11

Sasha Malbràn
Taller 22

Santiago Muñoz
Casa de Niños 1



Salvador Angles
Taller 22

Lucas Rayman
Taller 23

León Muñoz
Casa de Niños 2

Hermanos Barrera: Joaquin, Taller 13 y Violeta, Casa de Niños 1

Emma Villalobos
Taller 21

Daniel Corti
Taller 11

Hermanos Daneri: Maximiliano, Taller 22 y Helena, Taller 23

Damiàn Derpsch
Casa de Niños 1

Cristòbal Martin
Casa de Niños 1

Benjamìn Lehuedè
Taller 22

Antonia Hartwig
Taller 11

Antonella Fischer y su mamà
Taller 23

Amanda Dumay y su mamà
Taller 22

Agatha Derpsch
Taller 13

Sebastiàn Yáñez
Profesor de Educaciòn Fisica

Raimundo Gutièrrez
Casa de Niños 1

Luciana Yàñez y su mamà
Taller 13

Joaquin Varetto
Taller 23

Inès Aldunate
Casa de Niños 1

Ignacio Rodriguez
Casa de Niños 2

Hermanos Irribarra: Gustavo,
Taller 21 y Lucas, Taller 12

Hermanas Bastias: Javiera, Casa de
Niños 2, y Dominga, Taller 12

Cathy Gonzàlez
Guìa Taller 12

Juan Lipthay
Taller 23

Agustina Divin
Taller 23

Augusto Aracena
Taller 13

Constanza Cerda
Profesora de Educaciòn Fisica

Renèe Didier
Encargada de Comunicaciones

Chloe Nicolas
Casa de Niños 1

Laura Divin
Taller 11

Valentina Lagos
Casa de Niños 2

Tomàs Venegas
Taller 21

Hermanos Cereceda: Ignacio, Casa de Niños 2 y Josè Domingo, Taller 11

Baltasar Yáñez
Taller 21

Hermanas Guzmàn: Florencia, Taller 23 y Fabiana, Taller 13

Borja Valenzuela
Taller 13

PRODUCTOS Y SERVICIOS DE NUESTRA COMUNIDAD

ALIMENTOS

COMIDA CASERA
FRANCISCA GONZÁLEZ
instagram: @panchy_fem_cocinera
carriegonzalione@hotmail.com / 9 8232 7461

Almuerzos a domicilio en Las Condes, Lo Barnechea y Vitacura.

ALIMENTOS

PESCADOS DEL SUR
KAREN LUTZ
instagram: @pezgozador
karen@propiedadestucasa.cl / 9 9231 7064

Llevamos pescados congelados y envasados al vacío desde el sur a la puerta de tu casa. Despacho gratis para la comunidad Huelquén en Las Condes, Lo Barnechea, Vitacura, Providencia, y La Reina.

ALIMENTOS

ACEITE DE OLIVA
VIVIANA ROSEMARY
vivirosemary1@gmail.com / 9 9739 3642

Aceite de oliva extra virgen "Sol del Limarí" a domicilio.
Despacho a Lo Barnechea, Vitacura, Las Condes y Providencia.

ALIMENTOS

DELICIAS CASERAS
GONZALO BAHAMONDES
gonzalo.bahamondes.r@gmail.com / 9 8412 0588

Vive esta cuarentena con algo dulce desde mi hogar al tuyo. Alfajores mendocinos (maicena), calzones rotos, sopaipillas, pan amasado, galletas de avena y otros.
Despacho a Las Condes, Lo Barnechea, Vitacura y La Reina.
Precios especiales para la comunidad Huelquén.

ALIMENTOS

FRUTAS Y VERDURAS
DANIELA GUTIÉRREZ
pedidos.arosario@gmail.com / 9 6849 4850

Frutas y verduras frescas con despacho a Despacho a Lo Barnechea, Vitacura, Las Condes y La Reina.
10% de descuento para la comunidad Huelquén.

ALIMENTOS

SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS
ANNETTE UEBERRHEIN
instagram: @cellnutrition_cl
annette.ueberrhein@gmail.com / 9 9128 9398

Suplementos alimenticios con despacho gratis en Lo Barnechea para la comunidad Huelquén.

HOGAR

THERMOMIX TM6
CAMILA AYALA
cayaldu@gmail.com / 9 8449 4584

Robot de cocina que bate, muele, revuelve, fermenta, sofríe, mezcla, tritura, desmenuza, pesa, emulsiona, corta, pica, amasa, cocina, cocina al vapor, cocina al vacío, cocina en cocción lenta, tiene programa de auto lavado y trae más de 50 mil recetas guiadas integradas. Demostraciones por videollamada sin compromiso.

HOGAR

MUEBLES Y ESTRUCTURAS DE FIERRO Y MADERA
DIEGO MACKENNEY
facebook: paniwe.witrun
dmackenney@gmail.com / 9 4561 8880

Trabajo de construcción con fierro y estructuras.
Diseño de muebles en fierro y madera.
20% de descuento para la comunidad Huelquén.

Este espacio es una vitrina para los emprendimientos de distintos miembros de nuestra comunidad. El Colegio Huelquén Montessori no ha probado ni recomienda directamente ningún producto ni servicio aquí publicado; ni se hace parte de cualquier relación que pueda surgir a partir de esta publicación.

FAMILIA

PRODUCTOS JEUNESSE
KARINNA SOUZA DE CASTRO
karinnacasttro.jeunesseglobal.com
karinnacasttro@hotmail.com / 9 6879 6150

Productos de belleza y bienestar.

FAMILIA

JUGUETES TEJIDOS
MARÍA CAROLINA LUCÍA
instagram: @mariacarolinalucia2018
mariacarinalucia@gmail.com / 9 4877 3942

Amigurumis, juguetes y
material educativo tejidos a crochet.
Precios especiales para la comunidad Huelquén.

FAMILIA

ARTÍCULOS DE CICLISMO
MONSERRAT ZEGERS
www.lionbikebox.cl
ventas@lionbikebox.cl /9 9274 1120

Tienda online de artículos de ciclismo: Rodillos de entrenamiento, maletas y bolsos para bicicletas, porta bicicletas y mochilas de triatlón.
10% de descuento para comunidad Huelquén.

FAMILIA

ROPA Y ACCESORIOS BEBÉS, NIÑOS Y ADULTOS
GRACIELA VILCHES
www.babyonboard.cl
graciela@babyonboard.cl / 9 7511 1485

Letreros “Bebé a Bordo” para el auto. Ropa para embarazada y lactancia. Conjuntos padres-hijos. Poleras para hombre, mujer y niño. Bodys para bebés. Despachos gratis en Santiago para la comunidad Huelquén con el código ENVIAMELOGRATIS en el checkout.

TERAPIAS

TERAPIAS Y PRODUCTOS RELACIONADOS
RUTH PIZARRO
ruth@consultanutricional.cl / 9 6646 6067

Terapias y elementos relacionados.
Precios especiales para la comunidad Huelquén.

TERAPIAS

LIMPIEZA ENERGÉTICA A DISTANCIA
MARÍA JOSÉ MATTE
www.terapiascuerpomenteyalma.cl
mjmatte@gmail.com / 9 9866 0435

Limpieza energética, alineación de chakras, desbloqueos físicos, mentales y emocionales a través de la terapia Saama. La primera parte de la consulta es una breve conversación telefónica. El resto del trabajo se realiza a la distancia. Valor especial por este tiempo $15.000.

TERAPIAS

ATENCIÓN PSICOLÓGICA ON LINE
JENNY LAVADOS
www.centroimagina.cl
jglavado@uc.cl / 9 9874 0417

Atención psicológica online para niños, adolescentes y adultos.

Primera consulta rebajada para la comunidad Huelquén. Precios especiales por contexto de pandemia.

TERAPIAS

TERAPIA ADULTOS
PÍA VERGARA
piavergaraa@gmail.com / 9 6218 3700

Terapia online con psicóloga clínica para adultos y parejas.
Tarifa COVID.

Este espacio es una vitrina para los emprendimientos de distintos miembros de nuestra comunidad. El Colegio Huelquén Montessori no ha probado ni recomienda directamente ningún producto ni servicio aquí publicado; ni se hace parte de cualquier relación que pueda surgir a partir de esta publicación.