



Villa Alemana, 25 de marzo de 2021.-

Ref.: Actividad Física en Familia

Estimada Comunidad Altomontina:

Junto con saludar y deseando que todas y todos se encuentren bien, a través de este comunicado queremos reconocer la importancia y los beneficios para la salud que conlleva la práctica de actividad física en personas de todas las edades, ahora es más importante que nunca que sigamos activos y en movimiento.

Es por esto, que los invitamos a conectarse a través del enlace que se entrega a continuación, a una **“Jornada Activa para Padres e Hijos” el día sábado 27 de marzo** en los siguientes horarios:

**“Jornada Activa para Padres e Hijos” PG a 4° Básico**

**10:00 a 10:45 hrs** <https://meet.google.com/cyf-wswt-snj>

**“Jornada Activa para Padres e Hijos” 5° Básico a IV° Medio**

**11:00 a 11:45 hrs** <https://meet.google.com/mqr-ppvj-fbp>

Un aspecto importante para considerar es asistir con tenida deportiva cómoda, calzado deportivo y una botella con agua para su hidratación.

Sin otro en particular, los esperamos a esta divertida y sana instancia para la práctica de actividad física en familia.

**Tamara Vidal del Pino**

**Coordinadora de Deportes, Educación Física y Salud**

**Colegio Altomonte**

#SomosComunidad #SomosAltomonte #ColegioAltomonte

