

Villa Alemana, 21 de abril de 2021.-

Ref.: Actividad Física en Familia

Estimada Comunidad Altomontina:

Junto con saludar y deseando que todas y todos se encuentren bien, a través de este comunicado queremos invitarlos a promover la práctica de actividad física, sobre todo en tiempos de confinamiento en los que se ha visto reducida. Es importante reconocer los beneficios e impacto positivo que genera en nuestra salud y no solo a nivel físico, también emocional y mental.

Es por esto, que los invitamos a conectarse a través del enlace que se entrega a continuación, a una **“Jornada de Baile Entretenido” el día sábado 24 de abril** en los siguientes horarios:

**“Jornada de Baile Entretenido” PG a 4°Básico - 10:00 a 10:45 hrs**

<https://meet.google.com/hyg-afwz-faf>

**“Jornada de Baile Entretenido” 5°Básico a IV°Medio - 11:00 a 11:45 hrs**

<https://meet.google.com/epp-fkww-hrc>

Un aspecto importante para considerar es asistir con tenida deportiva cómoda, calzado deportivo y una botella con agua para su hidratación.

Sin otro en particular, los esperamos a esta divertida y sana instancia para ponerle ritmo en familia a esta cuarentena.

**Tamara Vidal del Pino**

**Coordinadora de Deportes, Educación Física y Salud**

**Colegio Altomonte**

#SomosComunidad #SomosAltomonte #ColegioAltomonte