

Villa Alemana, 01 de octubre de 2021.-

Ref.: Gorro, botella y protección solar

Estimados Padres y apoderados:

Junto con saludar, y esperando que todos/as se encuentren muy bien de salud, queremos reiterar el llamado a que en esta temporada de primavera-verano nos cuidemos y usen el gorro institucional y bloqueador solar sobre factor 30. Es clave cuidar la piel y evitar la exposición al sol.

Además, les recordamos lo esencial que es hidratarse antes, durante y después de una actividad física, por lo que deben portar sus botellas personales para el agua.

Saludos cordiales,

**Departamento de Educación Física y Salud**

**Colegio Altomonte**

#SomosComunidad #SomosAltomonte #ColegioAltomonte

Colegio Altomonte

[www.colegioaltomonte.cl](http://www.colegioaltomonte.cl)

Rinconada #881, Sector El Rincón

Villa Alemana

contacto@altomonte.cl