

Lectura, juego y descanso

Boletín enero 2021

Importancia de la lectura

¿Por qué es importante la lectura?

Por medio de la lectura se pueden **estimular** diferentes aspectos, tales como: la imaginación, la amplitud de conocimientos, desarrollar el pensamiento crítico, además de ampliar el lenguaje y el vocabulario.

Puede ofrecer variadas y desafiantes oportunidades de aprendizaje en las diferentes actividades que se propongan mediante la lectura.

Fomenta el esfuerzo, ya que, exige una colaboración de la voluntad, es decir, la participación activa del proceso, el lector es protagonista de su propio aprendizaje.

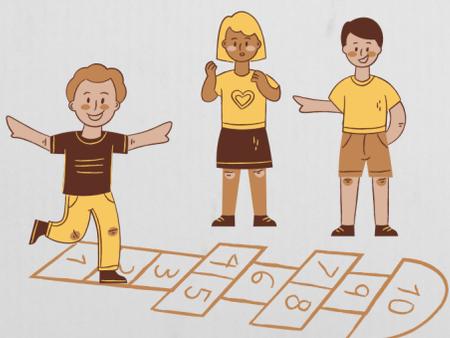
Corresponde un medio de entretenimiento y distracción, propone buscar momentos de ocio y descanso a través de la lectura.

Recomendaciones con respecto a la lectura



- Conservar hábitos de lectura durante las vacaciones, esto supone un elemento de seguridad para los niños y niñas, los ordena y les permite retornar con éxito su vuelta a clases.
- Permitir que puedan escoger libremente qué quieren leer.
- No imponer la lectura como una obligación, sino demostrando que es un placer, una forma de desconectarse e imaginar un nuevo mundo.
- Dejar que descubran sus propios gustos, aunque podemos guiarlos y recomendarles diferentes tipos de lectura.

El juego como rol fundamental en el desarrollo



El juego es una actividad que permite crear un lazo único entre padres e hijos, donde se establece una interacción mutua satisfactoria.

El niño/a que juega con sus padres y seres queridos se siente atendido, cuidado y apreciado. Todo lo anterior, proporciona la confianza y seguridad necesaria para su desarrollo integral.

No olvidemos que jugar es una experiencia emocional y social, que produce alegría y pasión, y en la que los padres juegan un rol fundamental, ya que, facilitan y estimulan las situaciones de juego que forman parte de su desarrollo.

Juego y descanso

Si bien son necesarios los momentos que se destinan al juego y a la recreación (por todos los aspectos mencionados anteriormente), es de vital importancia que se le brinde también, un momento al descanso.

¿Por qué es importante el descanso en los niños/as?

El descanso puede adquirir múltiples formas, ya que, en el fondo, depende de cada tipo de niño/a. Por ejemplo, unos emplearán sus momentos de descanso para imaginar, dibujar, cantar o bailar, mientras que otros preferirán jugar... En cualquier caso, lo realmente importante es que, en estos momentos de descanso, el niño/a desarrolla distintas capacidades que son básicas para que crezca feliz y contento, sin estrés, ni presiones, ya que:

- contempla su entorno y extrae datos o conclusiones de ciertas vivencias
- deja volar su imaginación a través de diversos elementos
- gestiona sus emociones al encontrarse consigo mismo
- interioriza las ideas aprendidas a lo largo del día



Desarrollo de la creatividad e imaginación

Los temas señalados con anterioridad: **la lectura, el juego y el descanso**, juegan un papel muy importante en el desarrollo de la creatividad e imaginación, ya que, gracias a estos, el niño/a se sumerge en un mundo de interés propio, donde puede vivenciar desde su experiencia dicho aspecto.

¿Cómo poder potenciar la creatividad e imaginación?

Brindar un ambiente estimulante y desafiante

Incentivar y **diversificar** la exploración de materiales y experiencias

Proporcionar un entorno inspirador



Fortaleciendo la confianza, autoestima y la autonomía

"Dejar ser y hacer" favorecer su naturaleza espontánea. Valorar el proceso creativo

Diseñado por Educadora Diferencial Valeria Zamora G
Equipo Psicoeducativo - Colegio Altomonte